

• 文献综述 •

新生儿袋鼠式护理的进展

赵敏*, 刘晓, 孙雯莎

(联勤保障部队第九六〇医院儿科, 山东 济南 250031)

摘要: 袋鼠式护理已经成为新生儿护理中的常用方式, 其以家庭为中心, 具有多效性、人性化且操作简便, 得到了广泛的应用与推广。袋鼠式护理能够有效缓解新生儿疼痛, 降低新生儿患病率与死亡率, 促进新生儿健康生长, 且对母亲的焦虑情绪有明显缓解作用。袋鼠式护理在发达国家起步较早, WHO 在 2003 年发布了关于袋鼠式护理的实践指南, 各国对袋鼠式护理的研究也逐渐成熟。我国医护人员对袋鼠式护理虽有一定认知, 但在临床实践中受到研究起步较晚的影响仍有局限, 与国外有较大差距。为推广并普及袋鼠式护理, 现就其近年来的发展与应用进行分析研究综述如下。

关键词: 新生儿; 袋鼠式护理; 护理进展

Progress of kangaroo nursing for newborns

Zhao Min*, Liu Xiao, Sun Saisha

(Department of Pediatrics, 960 Hospital of Joint Logistic Support Force, Jinan 250031, China)

Abstract: Kangaroo nursing has become a common way in newborn care, which is family-centered, multi-effect, humanized and easy to operate, and has been widely used and promoted. Kangaroo nursing can effectively relieve the pain of newborns, reduce the morbidity and mortality of newborns, promote the healthy growth of newborns, and have a significant easing effect on the anxiety of mothers. Kangaroo nursing started earlier in developed countries, WHO issued the practice guide on kangaroo nursing in 2003, and the research on kangaroo nursing in various countries has gradually matured. Although Chinese medical staff have a certain understanding of kangaroo nursing, it is still limited in clinical practice due to the late start of research, and there is a big gap with foreign countries. In order to promote and popularize kangaroo nursing, the development and application of kangaroo nursing in recent years are analyzed and summarized as follows.

Keywords: Newborn; Kangaroo care; Nursing progress

近年来, 新生儿监护技术有了长足的进步, 有效降低了新生儿死亡率, 但由于新生儿监护病房为封闭式管理, 影响了亲子关系的建立, 导致父母焦虑情绪严重, 也不利于新生儿成长^[1,2]。出生后环境的变化对新生儿有一定刺激, 实施袋鼠式护理时母亲的呼吸与心跳影响着新生儿的触觉、听觉、温度感知等, 可有效改善应激状态。

研究显示, 袋鼠式护理是一种降低早产儿和低出生体重儿死亡率及并发症发生率的有效干预措施^[3], 对新生儿的睡眠、神经等方面能产生显著的积极作用, 同时还能减轻新生儿家属的精神压力与经济负担。WHO 对袋鼠式护理的实践进行了大力推广, 提倡所有 2000g 以下的新生儿均可应用^[2]。我国对袋鼠式护理的研究较晚, 目前仍处于起步阶段, 且实施者主要为母亲, 应对袋鼠式护理的临床实践进行进一步探索。

1 袋鼠式护理国内外研究现状

1.1 袋鼠式护理国外研究现状

袋鼠式护理受到 WHO 的大力推广, 在国外具有广泛的临床应用, 已被证实能有效降低新生儿死亡率, 且有利于提升母婴情感与母乳喂养率^[3,4], 促进形成新生儿与其家庭的健康发展。在对新生儿应

用袋鼠式护理的分析中发现, 新生儿接受护理后疼痛程度与呼吸频率降低, 体位、血氧饱和度则升高, 且睡眠质量得到提升。大部分国家实施袋鼠式护理是遵循 WHO 实用指南进行的, 在实施前会以书面形式将相关信息提供给父母, 并于新生儿出生后尽早开展, 一般以母亲为主要实施者, 父亲与其他亲属为候选人, 护理的实施频率应循序渐进, 从间接性开展逐渐过渡至持续进行, 情况允许还可适当延长每次的护理时间、提升实施频率。

1.2 袋鼠式护理国内研究现状

近年来, 袋鼠式护理在国内也得到了一定研究与发展, 对新生儿神经发育、脑功能发展等方面的积极影响也得到证实。研究发现, 袋鼠式护理作为新生儿护理模式具有较高的人性化、安全性、有效性与实用性, 在全球范围内的应用与推广也证实了这一点。但目前国内对于袋鼠式护理的研究主要集中于其在新生儿与产妇护理中的实用性方面, 缺乏对此护理模式的深度研究, 且尚未统一护理开展标准, 限制了袋鼠式护理的实际实施与推行^[5]。有学者认为袋鼠式护理在不同背景下实施的标准应不相同, 需制定统一的实施规范, 否则不利于临床推广, 应用效果也难以充分发挥, 有必要制定详细的袋鼠式护理应用标准。

* 作者简介: 赵敏, 女, 副主任护师, 主要从事儿童重症护理工作, Email: zmzm8967@163.com。

2 袋鼠式护理应用的优势

2.1 对新生儿的影响

2.1.1 加快新生儿发育

通过对袋鼠式护理的应用研究可知,应用袋鼠式护理促进了新生儿身体与神经机能发育^[6,7],心率、呼吸、总胆红素、血氧饱和度等指标均明显优于传统护理的新生儿,对新生儿睡眠质量提升作用显著,能促使新生儿养成良好的睡眠习惯,从而积极促进成长发育。在进行袋鼠式护理时,新生儿前庭受到实施者胸廓与呼吸运动的刺激,且实施者呼吸声、说话声甚至心跳声都会对新生儿的听觉产生正向刺激,实施者的怀抱、抚摸则能正向刺激新生儿触觉发育,这些刺激都能在一定程度上稳定新生儿体征,减少、预防新生儿生理性、病理性呼吸暂停等症状,改善新生儿氧合。

2.1.2 降低新生儿疼痛

疼痛是一种复杂的生理反应,是机体受到潜在损伤或明显损伤时产生的反应,也是一种主观感受。新生儿对主观感受难以进行描述,也无法明显表现疼痛反应,导致疼痛常常被忽视。疼痛会对新生儿血氧饱和度、心率等造成不良刺激,导致其颅内压增高、血压上升,甚至导致静脉淤血,造成再灌注损伤^[8]。研究显示,袋鼠式护理可以在新生儿遭受疼痛刺激时延迟疼痛首次出现的时间,并缩短疼痛时间,降低必要的采血、输液等操作导致的疼痛,减少疼痛性啼哭,稳定新生儿心率,平稳其体征。袋鼠式护理对疼痛可以进行非药物性止痛,从而减少因药物不安全性导致的意外事件,提升新生儿安全。

2.1.3 促进母乳喂养

母乳喂养是一种经济、方便且具有较高科学性的喂养方式,产后立即采取母乳喂养不仅能提升产妇哺乳的舒适度与纯母乳喂养成功率,还有利于提高泌乳量,而产后早期哺乳最适宜的体位就是仰卧半躺式,这与袋鼠式护理的姿势相同。因此,通过对母乳喂养姿势与袋鼠式护理姿势的研究可知,袋鼠式护理能减轻产妇喂养压力,有利于提升产妇产奶量,这也证实了袋鼠式护理可以降低产妇心理压力,缓解不良情绪,从而提升母乳喂养意愿,提高纯母乳喂养成功的可能性^[9,10]。若由父亲提供袋鼠式护理也能稳定新生儿状态,有利于降低新生儿的应激反应,促进早期喂养成功。

2.2 对家庭的影响

2.2.1 增强亲子关系

分娩后新生儿被送入恒温箱,母亲与新生儿的

分离会导致其产生焦虑情绪,甚至造成产后抑郁,袋鼠式护理能使母亲更好地感受到孩子的温度、呼吸与心跳,从而缓解母亲的思念,减轻其心理顾虑,从而促进建立母子间的依恋关系,提升新生儿社会适应性心理发育。袋鼠式护理还有利于锻炼新手父母照顾新生儿的能力,增加亲子生活与情感互动,提高父母对抚育新生儿的信心。部分新生儿是通过剖宫产出生,母亲需要恢复身体,此时应由父亲进行袋鼠式护理,这也有利于新生儿熟悉父亲的声音,平稳新生儿体征的同时促进父子情感建立,帮助父亲更快适应新身份^[11]。

2.2.2 缓解家庭压力

袋鼠式护理是一种非药物心理干预,实施袋鼠式护理有利于母亲对于新身份的适应,使其快速进入“母亲”的状态,显著降低其心理压力,从而预防产后抑郁的发生。而父亲进行袋鼠式护理则能增强其对“父亲”身份的认同感,同时提升其对于照顾婴儿的信心。此外,袋鼠式护理的应用有利于新生儿尽早转移到普通房间,能减少花费,具有较高的成本效益,对于发展中国家的经济影响显著,在一定程度上弥补了资源贫乏的缺陷。从伊朗 2010~2011 年对于袋鼠式护理的研究中可以发现,在低出生体重新生儿护理中,袋鼠式护理是一种执行有效的低成本、高收益护理方式^[12]。

2.2.3 改善产后抑郁

袋鼠式护理对母体情绪具有显著的积极影响,能降低母亲唾液皮质醇水平,从而降低产后抑郁可能性。有学者对应用袋鼠式护理的母亲与在暖箱中与新生儿接触的母亲进行比较,通过对两组母亲情绪进行测量评估得知,实施袋鼠式护理的母亲情绪更放松、快乐,她们的感受更平静、清醒,部分母亲认为进行袋鼠式护理后其精力更加充沛、更心满意足。总而言之,袋鼠式护理对于母亲有明显的积极作用,不仅有利于新生儿发育,还有助于母体激素分泌,帮助建立亲子关系,改善不良情绪,产妇心理健康得到保证,身体机能良好,这与新生儿成长之间形成良性循环^[13]。

3 袋鼠式护理的实施

3.1 实施者的要求

3.1.1 母亲

袋鼠式护理最初有爱心、温暖与母亲三个要素,而母亲也是袋鼠式护理的最佳实施者。母亲为新生儿提供母乳喂养,进行袋鼠式护理也更有利于母乳喂养的顺利进行,提升纯母乳喂养成功率。实施袋

鼠式护理的母亲没有年龄、文化、教育、宗教信仰、经济等任何方面的限制,每位母亲都可以进行袋鼠式护理,唯一的实施前提是实施者需身体健康,无传染性疾病、无皮肤感染等情况。尤其是对于具有社会危险因素或年龄较小的母亲而言,袋鼠式护理对其特别有利,能使其更快适应身份的转变,快速进入“母亲”的状态,建立抚育新生儿的信心,承担起属于母亲的责任。

3.1.2 父亲

随着社会经济文化的发展,父亲在新生儿养育过程中的作用逐渐得到重视,虽然父亲并不能像母亲一样为新生儿提供母乳,并非新生儿分娩孕育的主体,但父亲在新生儿成长中的角色重要性是不容忽视的。目前,大部分对于新生儿的研究聚焦于母亲,但父亲作为重要的家庭成员,在新生儿养育中有着同样重要的作用。由父亲为新生儿提供袋鼠式护理有利于父亲进行内心感受的自我审视,也有助于其对于新身份尽快适应,充分发挥父亲对于婴儿成长的推动作用,帮助父子间亲子关系的建立,进一步提升袋鼠式护理的质量,也为推动父亲实施袋鼠式护理的推广提供依据^[14, 15]。

3.2 实施方法的要求

袋鼠式护理前首先要对新生儿进行生命体征及耐受度的评估。实施者应无皮肤破损、传染性疾病、感染等情况,不可使用香水、乳液等,且在实

施前需进行皮肤清洁,完成进食、饮水、如厕等,避免打断或干扰实施。护理人员与实施者的指甲均应减短,实施期间不可佩戴手表、戒指或其他饰品,防止划伤新生儿皮肤,且不可使用手机。实施者应穿着前开口的衣服半坐,新生儿除帽子、尿布外尽量不穿衣物,实施者采用胸部暴露斜向支撑屈曲体位,将其俯卧在实施者的前胸,实施者可一手轻拍新生儿,另一手托住身体,并使用干净的衣物、毛毯盖在新生儿背部保暖。护理过程中实施者可轻声呼唤新生儿,并对新生儿血氧饱和度、心率等进行实时监测。

4 讨论

袋鼠式护理目前已在临床上得到广泛使用,由于其高效、科学、人性化的优势取得了显著临床效果与广大父母的欢迎。袋鼠式护理的开展对于新生儿与其父母均有重要作用,不仅能够提升纯母乳喂养成功率。降低新生儿护理费用,还能够减轻父母心理压力,促进家庭角色快速建立,使其尽快承担角色责任,完善家庭关系。但国内袋鼠式护理的开展仍有局限性,受到不同经济发展水平、产假与社会福利等因素的影响,也有不同的实施方法与效果,因此应加强袋鼠式护理的宣传,建立科学团队、培训专业人员,提升大众对于袋鼠式护理的了解,从而提升袋鼠式护理应用价值。

参考文献

- [1] 张丹, 陆东梅, 胡芳. 袋鼠式护理联合皮肤抚触护理在新生儿高胆红素血症患儿中的应用[J]. 临床医学工程, 2023, 30(02): 269-270.
- [2] 孙清, 陈霄. 袋鼠式护理对足月新生儿母乳喂养成功率及行为状态的影响[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(24): 3031-3033.
- [3] 郑琦, 徐芮, 孙聪, 刘育红. 袋鼠式护理模式在新生儿肺炎患儿中的应用效果分析[J]. 临床医学工程, 2022, 29(10): 1445-1446.
- [4] 胡晓静, 张玉侠, 庄薇, 等. 新生儿重症监护病房袋鼠式照护对早产儿生理、行为和神经发育影响的研究进展[J]. 中国循证儿科杂志, 2019, 14(2): 152-157.
- [5] 毕叶, 官祥丽. “袋鼠式护理”对早产儿神经行为及体格发育的影响[J]. 解放军护理杂志, 2017, 34(17): 12-16.
- [6] 孙雪彬, 王红利, 高峰. 袋鼠式护理+抚触干预对缺氧缺血性脑病新生儿体格神经发育及睡眠质量的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2022, 28(05): 161-163+172.
- [7] 丁磊, 单春剑, 王义婷, 等. 袋鼠式护理对足月新生儿母乳喂养及行为状态的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(24): 1877-1882.
- [8] 张英. 观察袋鼠式护理结合婴儿抚触对新生儿睡眠质量的影 响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(08): 1464-1467.
- [9] 李亚琴, 张辽. 袋鼠式护理对住院新生儿喂养质量、睡眠质量及发育情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(24): 164-166.
- [10] 陈锦秀, 谢文敏. 袋鼠式护理对住院新生儿母亲焦虑和抑郁情绪的影响[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(14): 1673-1675.
- [11] 丁慧, 尹顺子, 陈银晓. 家长参与的发育支持护理对新生儿高胆红素血症的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(19): 134-136.
- [12] 林小梅, 黄龙燕, 林玉清. 抚触护理联合细节护理应用于黄疸新生儿的效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(4): 91-93.
- [13] 傅亚丽, 张先红, 范娟, 等. 新生儿重症监护室中家庭参与式护理实践及建议的质性研究[J]. 护理学报, 2022, 29(14): 7-11.
- [14] 余青青. 空中转运 1 例危重心脏病新生儿的护理体会[J]. 天津护理, 2022, 30(3): 363-365.
- [15] 李莉花, 黄银娟, 黄丽婷. 阶段式目标护理在新生儿胎粪吸入综合征治疗中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(2): 122-124.

(收稿日期: 2023-05-15)